

## EXERCICE 12.6 : Les croyances inconditionnelles à l'épreuve des faits

■ Nouvelle croyance inconditionnelle : .....

■ Faits corroborant cette nouvelle croyance :

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

6. ....

7. ....

8. ....

9. ....

10. ....

11. ....

12. ....

13. ....

14. ....

15. ....

16. ....

17. ....

18. ....

19. ....

20. ....

21. ....

22. ....

23. ....

24. ....

25. ....