

EXERCICE 11.2 : Mettez vos croyances conditionnelles à l'épreuve de l'expérience

CROYANCE TESTÉE					
EXPÉRIENCE	PRÉVISION	PROBLÈMES ÉVENTUELS	STRATÉGIES POUR SURMONTER CES PROBLÈMES	DÉROULEMENT DE L'EXPÉRIENCE ET CONSTATATIONS	QUE M'A APPRIS CETTE EXPÉRIENCE SUR MA CROYANCE ?
				<p>Que s'est-il passé (par rapport à vos prévisions) ?</p> <p>Le(s) dénouement(s) correspondent-ils à ce que vous aviez prévu ?</p> <p>S'est-il produit quelque chose d'inattendu ?</p> <p>Si les choses ne se sont pas passées comme vous le vouliez, comment avez-vous géré la situation ?</p>	
CROYANCE ALTERNATIVE EN COHÉRENCE AVEC LE RÉSULTAT DE MON EXPÉRIENCE.					