Gommant
Réparateur
Repulpant

GOMMAGE LÈVRES COMPLÈTEMENT GIVRÉ

C'est un secret de beauté bien gardé ce gommage : il exfolie, nourrit, repulpe les lèvres et les colore à la fois… Alors motus et bouche cousue !

10 minutes

Pour un pot de 30 ml

Conservation env. 6 mois

INGRÉDIENTS

Huile de coco fondue
2 c. à c.

Huile d'amande douce
3 c. à c.

Huile essentielle de menthe poivrée
5 gouttes

Sucre en poudre fin
11 c. à c. rases

Pigment mica rose (optionnel)
2 pointes de couteau

1. Faites fondre l'huile de coco et l'huile d'amande douce au bain-marie. Attention à ne pas surchauffer le mélange afin de ne pas dénaturer les huiles végétales qui sont sensibles à la chaleur.
2. Une fois le mélange fondu, retirez du bain-marie et ajoutez le pigment. Mélangez bien pour obtenir une préparation homogène.
3. Ajoutez le sucre en poudre puis l'huile essentielle et homogénéisez le tout.
4. Attendez que la préparation refroidisse puis transférez dans un contenant désinfecté.

Comment l'utiliser ?

Appliquez le gommage au doigt en réalisant des petits mouvements circulaires pour éliminer les peaux mortes. L'huile essentielle de menthe poivrée rafraîchit et repulpe les lèvres. Le mica colorera légèrement votre bouche. Léchez-vous ensuite les babines pour retirer l'excédent !

Le saviez-vous ?

Vous pouvez utiliser de l'huile de coco alimentaire, c'est exactement la même que celle utilisée en cosmétique. Choisissez-la bio et vierge, c'est-à-dire extraite par pression à froid, non désodorisée et non raffinée.

Cette recette est déconseillée aux femmes enceintes et allaitantes mais aussi aux enfants de moins de 6 ans et aux personnes épileptiques de par la présence d'huile essentielle de menthe poivrée. Cela dit, il est possible de ne pas en ajouter et de réaliser la recette sans huile essentielle.

Antibactérien
Purifiant
Hydratant

GEL HYGIÈNE
HAUT LES MAINS

Ce gel fera peur aux microbes et sera le compagnon de route de vos mimines. Est-ce qu'il dessèche ? Que nenni ! L'aloe vera et la glycérine hydratante sont là pour prendre soin de votre peau. Glissez-le dans votre sac sans plus attendre.

10 minutes | Pour un flacon de 30 ml | Conservation env. 3 mois

INGRÉDIENTS

Alcool à 70 °
1 c. à s.

Glycérine
1 c. à c.

Gel d'aloe vera
3 c. à s.

Huile essentielle de lavande fine
23 gouttes

Huile essentielle de romarin à verbénone
9 gouttes

1. Versez directement l'alcool dans le flacon désinfecté à l'aide d'un entonnoir.
2. Ajoutez ensuite la glycérine puis le gel d'aloe vera et terminez par les huiles essentielles.
3. Refermez le flacon, secouez, c'est prêt !

Recette déconseillée aux femmes enceintes et allaitantes.

Comment l'utiliser ?

Prélevez une petite quantité de gel et frictionnez entre vos mains. Ce gel purifie, assainit et peut être utilisé lorsque vous n'avez pas accès à l'eau et au savon. Il contient une petite quantité d'alcool désinfectant mais son action ne peut pas être comparée aux gels utilisés en milieu hospitalier.

Le saviez-vous ?

L'alcool désinfecte mais ne nettoie pas ! Si vos mains sont sales, il faudra les nettoyer à l'eau et au savon. Il faut savoir que les solutions hydroalcooliques du commerce contiennent des bactéricides puissants comme le triclosan qui est par ailleurs un perturbateur endocrinien. On peut aussi s'interroger sur la nécessité de se désinfecter à ce point dans la vie de tous les jours. À moins de devoir réaliser une opération chirurgicale à cœur ouvert, il n'y a aucune raison de se décaper les mains avec ces gels.

Gainante
Assouplissante
Favorise la pousse

HUILE DE SOIN POUR VIKING

L'huile pour les barbus, les vrais ! Ce mélange végétal nourrit le poil tout en le domptant. Les huiles essentielles libèrent une odeur de mâle qui n'est pas pour déplaire…

5 minutes

Pour un flacon de 30 ml

Conservation env. 6 mois

INGRÉDIENTS

Huile de nigelle
15 ml (la moitié du flacon)

Huile de noisette
15 ml (la moitié du flacon)

Huile essentielle de romarin à verbénone
6 gouttes

Huile essentielle de menthe poivrée
5 gouttes

Vitamine E
5 gouttes

1 Mélangez tous les ingrédients ensemble directement dans le flacon puis secouez fort ! C'est prêt !

Comment l'utiliser ?

Prélevez quelques gouttes de cette huile puis appliquez sur votre barbe. Vous pouvez l'utiliser au quotidien de jour comme de nuit. Il est possible de réaliser un bain d'huile nourrissant pour la barbe en laissant poser toute la nuit.

Apaisant
Cicatrisant
Rafraîchissant

AFTER-SHAVE HERBACÉ

Cet oléogel est un mélange de gel frais d'aloe vera et d'huile réparatrice de nigelle. Il apaise le feu du rasoir et favorise la cicatrisation. Les huiles essentielles de romarin et de menthe apportent un effet glaçon garanti !

5 minutes | 30 ml | Conservation env. 1 mois (idéalement au frais)

Huile essentielle de romarin à verbénone
6 gouttes

Huile essentielle de menthe poivrée
5 gouttes

Huile de nigelle
1 c. à s.

Extrait de pépins de pamplemousse
6 gouttes

Gel d'aloe vera
5 c. à s.

PRÉPARATION

Mélangez tous les ingrédients ensemble directement dans le flacon puis secouez fort ! C'est prêt !
Secouez le flacon avant utilisation pour bien mélanger l'huile et le gel d'aloe vera.
Appliquez juste après le rasage, faites pénétrer en tapotant légèrement.