



Margitta Graeve

JE NOURRIS MON CHAT *Naturellement*



Le BARF : l'alimentation qui garde les chats en bonne santé

En 2009, plus d'un tiers des chats français était en surpoids ou obèse, un chiffre en constante progression (1). En cause : les aliments ultra-transformés – croquettes, pâtées. À l'inverse, **le BARF**, de l'anglais "Biologically Appropriate Raw Food" – en français "**nourriture crue biologiquement appropriée**" – est **le mode alimentaire naturel et ancestral qui respecte au mieux les besoins du chat**. Margitta Graeve, qui a adopté le BARF pour ses chats il y a 40 ans, réunit dans ce livre (best-seller en Allemagne), multitude de conseils pour celles et ceux qui souhaitent changer l'alimentation de leurs chats afin de préserver leur santé. **Une meilleure forme, un pelage plus beau et plus épais, une plus grande activité, une meilleure tolérance de la gestation et de l'allaitement... les bienfaits**

du BARF sont multiples.

"Dans la nature, le chat ne fait pas griller sa souris avant de l'engloutir." - Margitta Graeve

Croquettes, pâtées ultra-transformées : ennemies n°1 du chat

Pour les industriels (et de nombreux vétérinaires), les croquettes et les pâtées en boîte contiendraient tout ce dont les chats ont besoin. Mais Margitta Graeve rappelle qu'*« autrefois les chats domestiques se nourrissaient exclusivement de proies vivantes et crues, ce qui a longtemps contribué à leur bonne santé. **Le chat a en effet des exigences très spécifiques en termes d'alimentation. Et une alimentation industrielle n'y répond hélas pas.** »*

Pour preuve, les **nombreuses maladies** dont souffrent majoritairement les félins et **qui n'ont fait qu'augmenter depuis l'avènement des aliments industriels, ultra-transformés**: maladies des voies urinaires et de l'intestin, diabète, problèmes dentaires, allergies et intolérances alimentaires, etc.

Non seulement pâtées et croquettes industrielles ne sont pas toujours adaptées aux besoins des chats, mais du fait du traitement par la chaleur elles renferment **des niveaux très élevés de composés appelés AGE** (produits de glycation avancés), qui sont absorbés par l'animal (2). Les études montrent qu'un taux élevé de ces composés dans l'organisme est associé à un risque accru de maladies chroniques, aussi bien chez l'homme que chez l'animal.

Margitta Graeve propose une **solution alternative : l'alimentation crue** : « Avec le passage au cru, il est presque toujours possible d'obtenir **une amélioration voire une guérison totale.** »

Un guide pratique pour une transition au BARF réussie

Je nourris mon chat naturellement est un véritable **guide pratique**. L'auteure donne **toutes les clefs** pour initier et habituer son chat au cru... et **réussir au mieux sa transition alimentaire**.

A découvrir :

- Les 9 bonnes raisons de passer au cru
- Les différences nutritionnelles entre la souris crue et les pâtés et croquettes
- Les 10 idées reçues sur la nutrition du chat
- Pourquoi le BARF est supérieur aux autres modes alimentaires
- Les nutriments dont votre chat a besoin
- Les ingrédients du BARF dans lesquels trouver ces nutriments
- LE BARF en pratique
- Les erreurs à éviter
- Les recettes
- Les Trucs & Astuces pour réussir la transition



A propos de l'auteure

Margitta Graeve est éleveuse de chats en Rhénanie-du-Nord-Westphalie. Elle anime le site allemand www.savannahcat.de qui est devenu une référence pour les propriétaires de chats convertis au BARF.

Sur le même thème aux Editions Thierry Souccar :

- *Je nourris mon chien naturellement*, Swanie Simon
- *Toxic Croquettes*, Dr Jutta Ziegler

Sources

(1) Colliard L, Paragon B, Lemuet B, Bénet J, Blanchard G : Prevalence and risk factors of obesity in an urban population of healthy cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*. 2013 ; 11, 135–140.

(2) van Rooijen C, Bosch G, van der Poel AF, Wierenga PA, Alexander L, Hendriks WH. The Maillard reaction and pet food processing: effects on nutritive value and pet health. *Nutr Res Rev*. 2013 Dec;26(2):130-48.

Contact Presse

Caroline Roche

04 66 53 53 68

presse@thierrysouccar.com

Je nourris mon chat naturellement

Margitta Graeve

Parution 17 janvier 2019

112 pages – Format 14 x 21 – 12.90 €

ISBN 978-2-36549-327-7