

# Sommaire

<b>Préface</b>	5
<b>Par Thierry Souccar et Isabelle Robard</b>	

## PREMIÈRE PARTIE

### **Cinquante ans de conseils nutritionnels erronés**

1• Surpoids, obésité, diabète : le fiasco des conseils nutritionnels officiels	23
2• Des patients diabétiques... et qui le restent	57
3• Graisses saturées : histoire d'une cabale	71

## DEUXIÈME PARTIE

### **Comment l'industrie agroalimentaire nous roule dans la farine**

4• Comment <i>Big Food</i> tisse sa toile	93
5• Comment les chocolatiers nous ont fait chocolat	129
6• Les produits laitiers ne protègent (toujours) pas des fractures	145

## TROISIÈME PARTIE

### **Comment l'industrie pharmaceutique nous fait avaler la pilule**

7• Nouveaux traitements du cancer : la grande supercherie	161
8• Cancer de la prostate : à qui profite le dépistage ?	181
9• Médicaments contre Alzheimer : une addition à 1 milliard d'euros	213
10• Le scandale des stents de l'angine de poitrine stable	231

<b>Épilogue</b>	
<b>L'expertise sous influence</b>	245