



Communiqué de presse – Parution le 29 novembre 2018

## Santé Mensonges (et toujours) Propagande

Jérémy Anso

Préface de Thierry Souccar et Me Isabelle Robard



### Il est (encore) temps d'arrêter d'avalier n'importe quoi

Qu'il s'agisse de l'obésité, des graisses saturées, de la prévention de l'ostéoporose, du traitement du diabète, du dépistage du cancer de la prostate... que valent réellement les conseils nutritionnels et médicaux donnés à la population ?

Jérémy Anso, docteur ès-sciences, a mené l'enquête à la lumière des études récentes :

*« Non seulement bon nombre de ces conseils contredisent la science, mais, certains peuvent même nuire à votre santé. »*

Il montre, enquête à l'appui, que derrière ces fausses vérités rabâchées depuis des années, on trouve souvent les lobbies agroalimentaire et pharmaceutique.

### Ces fausses vérités qui nuisent gravement à la santé

Jérémy Anso s'attaque à **des conseils devenus vérités premières** : « il faut boire du lait pour avoir des os solides », « pour maigrir, il faut manger moins gras », « après 50 ans, un homme doit faire doser son PSA contre le cancer de la prostate ».

*Santé, Mensonges (et toujours) Propagande* met en lumière :

- **les pratiques des industriels pour faire passer « leur » science** (manipulation et interprétations abusives de données scientifiques, financement d'études cliniques)
- **les liens et conflits d'intérêts entre experts et industriels**
- **l'inefficacité du Programme National Nutrition Santé (PNNS) lancé en 2001 et qui n'a pas enrayer la progression de l'obésité et du diabète** (le taux de diabète a doublé et le nombre d'obèse a augmenté de 30% en 18 ans)
- **le remboursement de traitements médicamenteux au coût exorbitant et à l'efficacité non prouvée**

- le fait que près de la moitié des diabétiques pourraient être guéris mais restent malades à cause de conseils nutritionnels erronés
- la pose inutile par les cardiologues de milliers de stents chaque année
- la prescription quasi-systématique du dosage PSA après 50 ans malgré une mortalité qui ne réduit pas



« Quatorze ans après Santé, Mensonges et Propagande (de Thierry Souccar et Isabelle Robard), et malgré de nets progrès de transparence, écrit-il, **la santé publique reste l'otage d'intérêts qui lui sont étrangers**, et les liens étroits entre experts et laboratoires pharmaceutiques ou firmes de l'agroalimentaire **continuent de polluer les pratiques médicales.** »

### A propos de l'auteur



internationales Ted Talk.

Docteur ès Sciences passionné par la nutrition et la médecine, Jérémie Anso assure depuis 6 ans la rédaction de nombreuses enquêtes et articles sur son blog "Dur à Avaler" qui touche plus d'un million de personnes par an. Lanceur d'alerte, il a mis à jour des dérives dans tous les domaines de la santé : les médicaments hypocholestérolémiants, ceux contre l'ostéoporose, les conflits d'intérêts dissimulés, la manipulation des preuves scientifiques... Il vulgarise ses enquêtes sur son blog, à la télévision et lors de conférences

#### Contact Presse

Caroline Roche

04 66 53 53 68

[presse@thierrysouccar.com](mailto:presse@thierrysouccar.com)

#### Santé Mensonges et (toujours) Propagande

Jérémie Anso

Parution 29 novembre 2018

256 pages – Format 14 x 21 – 19,90 €

ISBN 978-2-36549-322-2