



## Quand les antibiotiques n'agissent plus, les phages peuvent sauver des vies

En Europe, l'antibiorésistance tue 25000 personnes par an. Mais une solution existe : la phagothérapie.

L'utilisation massive des antibiotiques a favorisé la généralisation de la résistance aux antibiotiques, et multiplié les impasses thérapeutiques : de plus en plus de malades ne peuvent plus être traités pour des infections car les antibiotiques n'agissent plus.

Pourtant, **une autre approche existe : la phagothérapie.** Dans le livre *Infections, le traitement de la dernière chance*, le Dr Marie-Céline Ray a enquêté pour la première fois sur **cette technique vieille de plus d'un siècle, naturelle, simple à mettre en œuvre**, peu onéreuse et a déjà prouvé son efficacité. Elle montre comment la Russie, la Pologne

et la Géorgie utilisent des phages pour traiter des patients. Depuis des décennies, leurs médecins évitent ainsi des amputations et sauvent des vies\*.

### La phagothérapie : qu'est-ce que c'est ?

La phagothérapie consiste à utiliser les **prédateurs naturels des bactéries, des virus appelés phages.**

Simple à obtenir, les phages **se trouvent dans l'environnement**, souvent dans les eaux usées et peuvent être cultivés en laboratoires avec des techniques simples.

**Leur atout ?** Ces micro-organismes **évoluent vite** pour assurer leur survie et trouvent rapidement des solutions pour contrer les résistances bactériennes. Et comme ils sont spécifiques de leur bactérie-cible, ils ne risquent pas de s'attaquer à de bonnes bactéries du microbiote comme le feraient les antibiotiques.

## Phagothérapie : les pistes pour se soigner

Dans son livre, l'auteure **détaille l'ensemble des domaines**, de l'agroalimentaire à la santé humaine et vétérinaire, **qui peuvent tirer profit de l'utilisation des phages** : pour réduire les contaminations bactériennes ou éliminer des infections récalcitrantes.

« *Potentiellement, toute infection bactérienne qui ne parvient pas à être guérie par les traitements classiques, notamment par les antibiotiques, pourrait être traitée par phagothérapie.* », explique Marie-Céline Ray.

**Maladies nosocomiales, infections respiratoires liées à la mucoviscidose, infections ORL, infections de la peau, infections des os et des articulations, infections urinaires, endocardite infectieuse, maladie de Crohn, maladie de Lyme...** : pour **chacune de ces pathologies**, l'auteur explique dans quelles mesures les phages peuvent être une solution et **dévoile le témoignage d'un patient** qui raconte son expérience.

Marie-Céline Ray explique ensuite **comment bénéficier d'un traitement par phagothérapie** quand on vit en France, en Suisse ou en Belgique et que l'on est touché par une infection résistante aux antibiotiques.



### A propos de l'auteur

**Marie-Céline Ray** est docteure en génétique microbienne, agrégée de sciences de la vie et de la terre, et journaliste spécialisée dans les questions de santé et d'environnement. Elle collabore régulièrement aux sites d'information *LaNutrition.fr* et *Futura-Sciences.com*.

*\*Nale et al. Bacteriophage Combinations Significantly Reduce Clostridium difficile Growth In Vitro and Proliferation In Vivo. Antimicrobial Agents and Chemotherapy. 2016.*

*Wright et al. A controlled clinical trial of a therapeutic bacteriophage preparation in chronic otitis due to antibiotic-resistant Pseudomonas aeruginosa; a preliminary report of efficacy. Clinical Otolaryngology. 2009.*

*Zhvania et al. Phage Therapy in a 16-Year-Old Boy with Netherton Syndrome. Frontiers in Medicine. 2017.*

*Oechslein et al. Synergistic Interaction Between Phage Therapy and Antibiotics Clears Pseudomonas Aeruginosa Infection in Endocarditis and Reduces Virulence. Journal of Infectious Diseases. 2017.*

### Contact Presse

Caroline Roche

04 66 53 53 68

[presse@thierrysouccar.com](mailto:presse@thierrysouccar.com)

### *Infections, le traitement de la dernière chance*

Dr Marie-Céline Ray

Parution 31 octobre 2018

192 pages – Format 13 x 19 – 13.90 €

ISBN 978-2-36549-320-8