

## Communiqué



### Alzheimer : après le déremboursement des médicaments, l'espoir du protocole non-médicamenteux ReCODE

**A compter du 1<sup>er</sup> août 2018, les 4 médicaments anti-Alzheimer (Aricept, Ebixa, Exelax, Reminyl) ne seront plus remboursés.** Evalués par la Haute Autorité de Santé (HAS), ces médicaments ont été déclarés plus nocifs que bénéfiques. Or il existe une alternative développée par des chercheurs californiens : le protocole ReCODE.

#### Une approche différente de la maladie

Pourquoi les médicaments sont-ils en échec ? *« Tout simplement parce que la façon actuelle d'aborder la maladie d'Alzheimer n'est pas la bonne »*, explique le Dr Dale Bredesen, neurologue-chercheur à l'Université de Californie et auteur du best-seller *La Fin d'Alzheimer*.

*« Les médicaments ne se concentrent que sur un seul aspect de la maladie, or il s'agit d'une maladie bien plus complexe : 36 facteurs contribuent à Alzheimer. Imaginez que vous avez un toit percé de 36 trous et que votre médicament est capable de réparer l'un d'eux – alors oui, votre médicament a agi, il a bel et bien bouché un trou... mais il vous en reste encore 35 qui laissent passer la pluie et à l'intérieur de votre maison, la situation n'a pratiquement pas changé. »*, dit le professeur Bredesen.

#### Le protocole ReCODE

Après 30 années de recherche, le Dr Bredesen et son équipe ont mis au point avec son équipe, un protocole capable de prévenir la maladie et d'en inverser les symptômes : le protocole ReCODE. *« Les recherches que nous avons menées remettent en cause le credo central de la maladie d'Alzheimer, en montrant que cette maladie dévastatrice est en réalité un mécanisme de défense de la part du cerveau qui inclut la production de bêta-amyloïde. Cette protéine dont tout le monde essaie de se débarrasser, celle sur laquelle les traitements médicamenteux se focalisent, est partie intégrante d'une réponse protectrice. Pas étonnant donc que les tentatives de la supprimer n'aient pas été très efficaces ! »*, poursuit-il

Les recherches du Dr Bredesen et de son équipe ont abouti à une découverte capitale : cette fameuse protéine bêta-amyloïde est produite par le cerveau pour tenter de se protéger contre 3 menaces :

- 1 – l'inflammation (qui peut être due à des intolérances alimentaires, des infections chroniques...).
- 2 – les carences en nutriments, hormones et autres composés indispensables au fonctionnement du cerveau.

3 - les substances toxiques (métaux lourds, toxines...).

RESULTAT : L'accumulation de protéine bêta-amyloïde forme des plaques dans le cerveau, entre les neurones et bloque les espaces permettant leur communication.

## Un protocole non médicamenteux à large spectre

« Face à ce constat, **la méthode optimale de traitement de la maladie devient évidente**, déclare le Dr Bredesen. Il faut identifier et supprimer les menaces – il y en a 36 au total – qui amènent le cerveau à produire la bêta-amyloïde, originellement protectrice. Puis supprimer la bêta-amyloïde déjà produite. Et enfin reconstruire les synapses détruites par la maladie. »

Le processus thérapeutique commence alors par des analyses médicales afin d'identifier pour chaque patient la nature de ses agresseurs. Selon les résultats, **le protocole est personnalisé et vise, par des modifications du mode de vie, à faire en sorte que le cerveau ne soit pas amené à produire la protéine bêta-amyloïde.**

« Pour faire une analogie, lorsque les équipes de sécurité d'un aéroport empêchent des terroristes de monter dans un avion, les passagers n'auront pas à les combattre en plein vol au corps à corps. De même, il est recommandé de confiner les neuro-terroristes loin, très loin de notre cerveau. Et d'agir sur l'alimentation, l'activité physique, la supplémentation, le stress, le sommeil, l'entraînement cognitif... afin que le cerveau n'aie pas à se protéger. », explique Dale Bredesen.

Ce qu'il faut comprendre c'est qu'**en suivant le protocole ReCODE, chacune des valeurs sanguines (établies lors des analyses médicales) en dessous des taux optimaux, peut revenir à un niveau normal, voire optimal.** Alzheimer n'est pas une fatalité.

## Succès pour les stades précoces de la maladie

En 6 ans d'utilisation du protocole, plus de 2000 personnes ont suivi le traitement. Pour les malades dont la maladie est juste déclarée ou peu avancée, les symptômes s'inversent à coup sûr, avec un succès proche de 100%. En moyenne, le taux de succès est supérieur à 50%.

### ÉTUDES PUBLIÉES ET EN COURS

**2016** : Étude publiée dans la revue scientifique *Aging* : Sur les 10 premiers patients ayant suivi le protocole ReCODE, 9 ont connu des améliorations significatives, souvent spectaculaires. (*Reversal of cognitive decline in Alzheimer's disease, Dr Dale E. Bredesen, Aging, Juin 2016*)

**2018** : Essai clinique sur 50 personnes. Les 50 patients ont tous vu leur état s'améliorer, quel que soit le stade de leur maladie. Publication en 2019.

**Post-2020** : Etude en cours sur 2000 personnes. Le Dr Bredesen et son équipe ont formé plus de 1000 médecins appartenant à une dizaine de pays et qui utilisent le protocole ReCODE. Cinq d'entre eux, qui n'appartiennent donc pas à leur laboratoire, sont impliqués dans ce nouvel essai et obtiennent des résultats similaires.