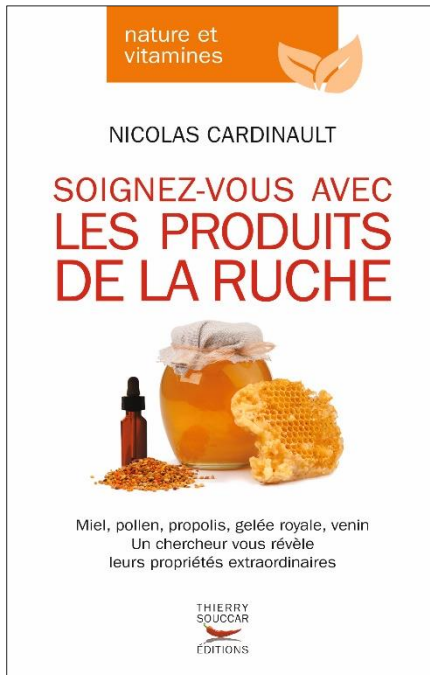


Soignez-vous avec les produits de la ruche

Apprendre à se soigner par l'apithérapie

Miel, pollen, propolis, gelée royale, venin : Un chercheur vous révèle leurs propriétés extraordinaires



Miel, propolis, pollen, gelée royale, venin d'abeille : découvrez dans ce guide sans équivalent toutes leurs utilisations validées par la science.

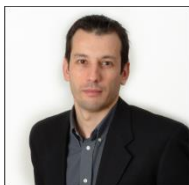
Savez-vous qu'il est possible de combattre les infections, renforcer l'immunité, soulager brûlures et rhumatismes, atténuer nettement les troubles de la prostate, prévenir l'ostéoporose, freiner l'évolution des maladies neurodégénératives grâce aux produits de la ruche ?

Et ce ne sont que quelques exemples des pouvoirs extraordinaires de ces substances, efficaces et sûres contre les inflammations et même le vieillissement !

Toutes ces vertus, souvent méconnues du grand public et des thérapeutes, ont été rassemblées pour la première fois par Nicolas Cardinault, chercheur spécialiste d'apithérapie. Il nous apprend à intégrer les produits de la ruche aux protocoles de soins, d'autant que ce guide est un véritable mode d'emploi : choix des meilleurs produits du marché, doses à utiliser, conseils de conservation, tout y est.

BONUS

- Des protocoles thérapeutiques avec le produit de choix et sa posologie
- Le B.A.-BA de la prévention et des conseils en nutrition pour chaque pathologie



A propos de l'auteur

Nicolas Cardinault est docteur en nutrition, chercheur, membre du conseil scientifique de l'Association francophone d'apithérapie (AFA) et membre de la commission d'apithérapie d'Apimondia.

Contact Presse

Marine Gonzal
04 66 53 53 68
presse@thierrysouccar.com

Soignez-vous avec les produits de la ruche

Nicolas Cardinault
Parution 20 octobre 2016
240 pages – Format 13 x 19 – 13.90 €
ISBN 978-2-36549-155-6