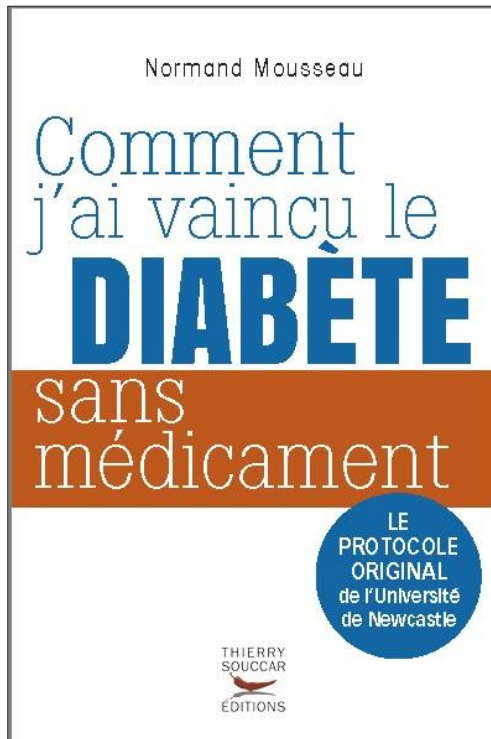


Le livre qui peut changer la vie de tous les diabétiques de type 2



Le diabète de type 2, maladie incurable. Vraiment ? Ce n'est pas ce que dit la science ni ce que montre l'expérience vécue par Normand Mousseau.

Quand ce physicien reçoit son diagnostic, il s'en remet d'abord à son médecin qui lui conseille de mieux manger, perdre un peu de poids, faire du sport et lui prescrit des médicaments pour faire baisser sa glycémie.

Devant des résultats bien maigres, inquiet des conséquences à long terme (maladies rénales et cardiovasculaires, troubles oculaires, atteintes nerveuses...), Normand Mousseau part à la recherche d'une alternative crédible, basée sur la science.

Il découvre le protocole de l'Université de Newcastle (Royaume-Uni) : un régime de quelques semaines très pauvre en calories qui a guéri de nombreux patients du diabète. C'est ce protocole qu'il choisit de suivre. Aujourd'hui il n'est plus diabétique.

Dans ce récit autobiographique passionnant, Normand Mousseau livre une excellente vulgarisation scientifique des causes de la maladie et des moyens de la guérir. C'est la première fois qu'un livre grand public présente le protocole de l'Université de Newcastle et les étapes à suivre pour l'appliquer avec succès, recettes comprises.

Journée mondiale du diabète
le 14 novembre 2016

Une argumentation scientifique rigoureuse, mais un livre qui se lit comme un roman !



A propos de l'auteur

Normand Mousseau est professeur de physique à l'Université de Montréal. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages de vulgarisation sur les ressources énergétiques. Il anime une émission scientifique hebdomadaire sur radio VM au Canada.

Contact Presse

Fanny Garcia
04 66 53 53 68
presse@thierrysouccar.com

Comment j'ai vaincu le diabète sans médicament

Normand Mousseau
Parution 13 Octobre 2016
272 pages – Format 14 x 21 – 17.00 €
ISBN 978-2-36549-206-5