

Régime sans gluten sans lait contre les maladies auto-immunes : rencontre la chercheuse Jacqueline Lagacé



Jacqueline Lagacé est cette scientifique canadienne qui a vaincu ses douleurs articulaires en adoptant un régime sans gluten ni lait. Grâce à ses livres et ses interventions télévisées, elle a fait connaître au grand public le rôle bénéfique de cette alimentation dans les douleurs chroniques.

Jacqueline Lagacé sera **en tournée en France début octobre** ; l'occasion d'en savoir plus sur le régime hypotoxique, à qui il est destiné et ce que dit la science.

Comment elle a vaincu la douleur

Après avoir tout essayé pour lutter contre des rhumatismes inflammatoires qui la privent presque entièrement de l'usage de ses doigts, Jacqueline Lagacé tente le régime sans gluten ni lait du Dr Jean Seignalet. En 10 jours, la douleur a disparu. En 16 mois, elle recouvre totalement l'usage de ses doigts et constate des améliorations sensibles dans toutes ses articulations.

Pour aider ceux qui souffrent, elle présente dans un livre qui deviendra best-seller son témoignage et les preuves scientifiques qui montrent pourquoi, dans les maladies inflammatoires et auto-immunes ce régime sain et sans danger est efficace et devrait être essayé en priorité : « *Un simple changement dans votre alimentation, écrit-elle, pourrait vous permettre d'éliminer vos douleurs et retrouver une qualité de vie qu'on ne croyait plus possible* ».

Son parcours

Pendant 18 ans, Jacqueline Lagacé a partagé son temps entre la direction d'un laboratoire de recherche en microbiologie et immunologie, la direction de thèses et l'enseignement de l'immunologie et de la microbiologie à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Auteure d'articles scientifiques publiés dans des revues internationales, elle a également présenté des dizaines de communications dans des congrès scientifiques nationaux et internationaux.

Toute son actualité & ses vidéos sur son blog jacquinelagace.net



>> Voir la vidéo Retrouvez Jacqueline Lagacé lors de l'émission de Denis Levesque sur LCN.

Contact Presse

04 66 53 53 68
presse@thierrysouccar.com

Rencontre avec Jacqueline Lagacé

Tournée française début octobre
Auteure de *Comment J'ai vaincu la douleur par l'alimentation & Recettes gourmandes contre la douleur chronique.*