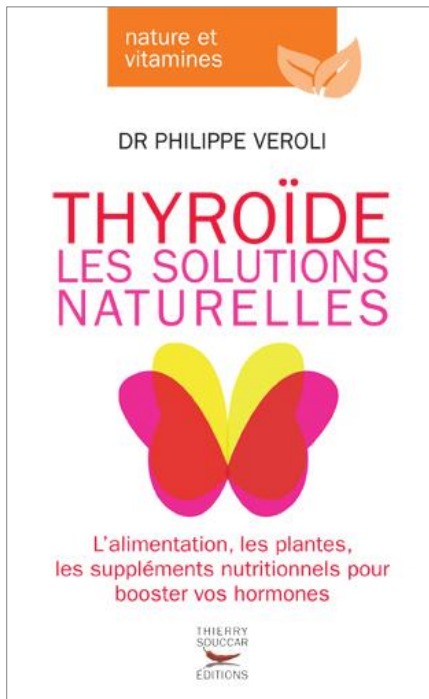


Reprendre le contrôle de sa thyroïde, naturellement



Comment venir à bout d'une hypothyroïdie lorsque, en dépit des traitements, certains symptômes persistent ? Si l'hypothyroïdie est un trouble fréquent et son traitement théoriquement très simple – il suffit de prendre des hormones –, de nombreuses personnes sont encore mal prises en charge et continuent de souffrir.

De plus en plus d'études scientifiques montrent pourtant qu'il existe des solutions à la fois naturelles et efficaces pour les soulager. L'ensemble de ces solutions sont rassemblées dans cet ouvrage.

À découvrir :

- Pourquoi les bilans sanguins ne reflètent pas toujours les symptômes, comment les interpréter et quels examens peuvent permettre d'aller plus loin.
 - Comment prendre son traitement hormonal pour le rendre plus efficace.
 - Dans quels cas une association d'hormones T3-T4 peut être intéressante.
- Les vitamines et les minéraux indispensables et comment savoir si on est carencé.
 - 6 règles alimentaires à appliquer d'urgence pour donner à sa thyroïde tout ce dont elle a besoin pour bien fonctionner.
 - 10 super-aliments et 8 plantes à tester pour booster l'efficacité de ses hormones.

BONUS :

Des cas cliniques détaillés et une foire aux questions les plus fréquentes.

[>> Lire un extrait](#)



A propos de l'auteur

Médecin anesthésiste-réanimateur à Paris, le Dr Philippe Veroli est spécialisé en nutrition et diplômé de médecine traditionnelle chinoise. Il est l'auteur de Potassium, mode d'emploi et d'Arthrose, les solutions naturelles, publiés chez Thierry Souccar Éditions.

Contact Presse

Fanny Garcia
04 66 53 53 68
presse@thierrysouccar.com

Thyroïde, les solutions naturelles

Philippe Véroli
Parution juin 2016
240 pages – Format 11 x 18 – 9.90 €
ISBN 978-2-36549-180-8