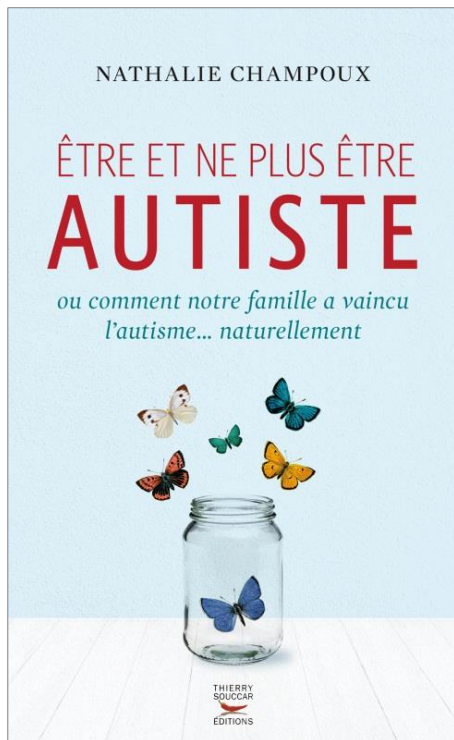


# ÊTRE ET NE PLUS ÊTRE AUTISTE

ou comment notre famille a vaincu l'autisme... naturellement



À l'été 2011, après que son fils aîné a reçu un diagnostic d'autisme et que les médecins ont soupçonné le même trouble chez son fils cadet, Nathalie Champoux, une jeune mère de 31 ans, entreprend des recherches qui la mènent sur une piste étonnante : contrairement à ce que les médecins affirment, l'autisme serait **réversible par des changements d'alimentation et de mode de vie**.

Pour sortir ses enfants de leur bulle, elle met en place une **alimentation hypotoxique**, basée sur des produits frais bio, sans lait ni blé, enrichie en compléments alimentaires spécifiques. Le résultat est spectaculaire : après seulement quelques jours de ce régime, ses enfants voient leurs capacités d'expression améliorées, ils interagissent davantage, contrôlent mieux leurs mouvements ; en trois mois à peine, ils ont complètement rattrapé leur retard. Aujourd'hui, leur développement est absolument normal.

Ce récit vibrant de courage et de détermination est un formidable message d'espoir pour les parents d'enfants autistes ou atteints d'un trouble neurologique ou de développement (trouble de l'attention, dyspraxie, dyslexie, troubles de l'apprentissage, syndrome de Gilles de la Tourette, troubles anxieux, dépression). Il leur trace les pistes à suivre pour **inverser définitivement ces troubles**.

## Le mot de l'éditeur

Après avoir longtemps considéré l'autisme comme une maladie purement "psychiatrique", les scientifiques invoquent désormais plusieurs causes physiologiques : piste infectieuse, intoxication aux métaux lourds, perméabilité de la barrière hématoencéphalique aux peptides dérivés du gluten et de la caséine... Si le débat scientifique bat son plein (en France, le Pr Guy Montagnier en est un acteur), force est de constater que le régime sans gluten et sans caséine soulage bon nombre d'enfants autistes. Le témoignage édifiant de Nathalie Champoux est là pour nous le rappeler. C'est un exemple parmi d'autres.

« Un livre d'un intérêt scientifique et humain énorme »

Jacqueline Lagacé, spécialiste en microbiologie et immunologie,  
auteure de *Comment j'ai vaincu la douleur et l'inflammation chronique par l'alimentation*



## A propos de l'auteure

Fonceuse et déterminée, Nathalie Champoux a un sens critique aiguisé qui la pousse à aller au fond des choses. Femme authentique et passionnée, elle est la mère d'un troisième garçon depuis 2013. La famille réside au Canada.

## Contact Presse

Fanny Garcia  
04 66 53 53 68  
[presse@thierrysouccar.com](mailto:presse@thierrysouccar.com)

## Être et ne plus être autiste

Nathalie Champoux

Parution 16 juin 2016  
176 pages – Format 13 x 19 – 12.50 €  
ISBN 978-2-36549-197-6