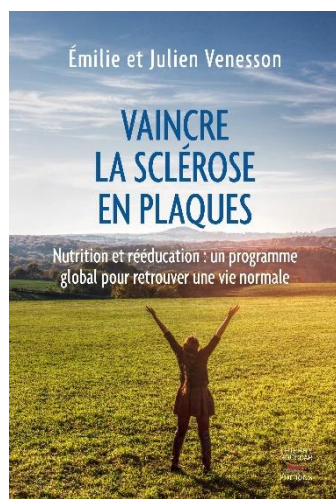




NOUVEAUTÉS

JUIN – AOÛT 2016

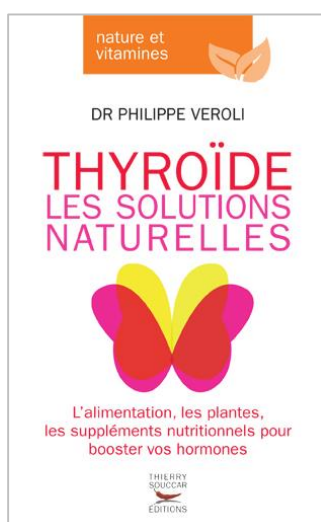


Vaincre la sclérose en plaques

Émilie et Julien Venesson

La sclérose en plaques (SEP) est réputée incurable. Les médicaments enravent les poussées et améliorent la qualité de vie, mais n'empêchent pas la progression de la maladie. Pourtant ce livre montre qu'en changeant radicalement d'alimentation et en suivant un programme d'exercices ciblés on peut retrouver une vie normale.

Juin 2016 – 288 pages – 19.90 €



Thyroïde les solutions naturelles

Dr Philippe Veroli

Comment venir à bout d'une hypothyroïdie lorsque, en dépit des traitements, certains symptômes persistent ? Si l'hypothyroïdie est un trouble fréquent et son traitement théoriquement très simple, – il suffit de prendre des hormones – de nombreuses personnes sont encore mal prises en charge et continuent de souffrir. De plus en plus d'études scientifiques montrent pourtant qu'il existe des solutions à la fois naturelles et efficaces pour les soulager. Vous les trouverez rassemblées dans cet ouvrage.

Juin 2016 – 240 pages – 9.90 €

Collection F*CK

Dr Michael Bennett et Sarah Bennett

5 guides de survie pour faire face aux problèmes de la vie

LES AUTEURS

Le Dr Michael Bennett est psychiatre diplômé de Harvard. Sa fille, Sarah Bennett écrit pour des magazines, le web et la télévision. Scénariste, elle a écrit durant deux ans des sketches satiriques pour le *Upright Citizens Brigade Theatre* de New York.

LE PROPOS

La plupart des gens lisent des livres de développement personnel dans l'espoir d'aller mieux ou vont voir un psy parce que, malgré des efforts acharnés, ils ne parviennent pas à résoudre leurs problèmes. Ils sont déprimés, angoissés, minés par des pulsions autodestructrices ou une relation conflictuelle... Ils espèrent un conseil ou une thérapie qui résoudra le problème, soulagera leur souffrance. Une recette miracle en quelque sorte. L'auteur est persuadé que cette quête de solution est le signe évident que ces personnes se voilent la face. Elles ne veulent pas voir que bien des choses dans la vie, chez les autres ou dans leur propre personnalité, ne peuvent être changées.

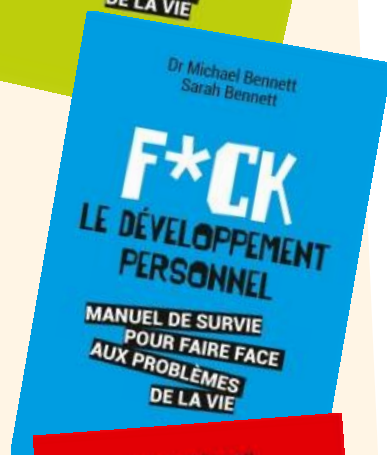
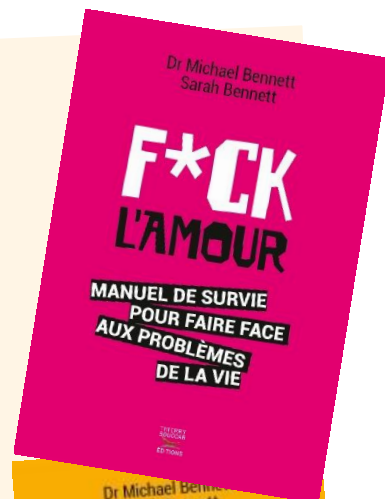
LA NOUVEAUTÉ

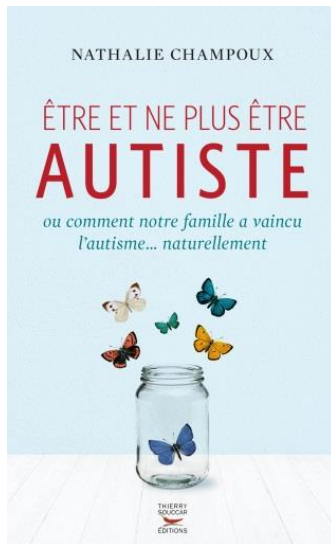
Là où les autres livres de développement personnel garantissent la voie vers un bonheur assuré, la collection *F*ck* va droit au but et affirme qu'une telle voie n'existe pas. *F*ck* surprend et bouscule. Inutile d'attendre plus longtemps le début d'une amélioration. Il faut accepter ce qui est. *F*ck* ne berce pas d'illusions et ne promet aucun happy end, mais donne des moyens concrets pour renoncer à changer ce qui ne peut l'être et faire de son mieux avec ce que l'on contrôle vraiment.

L'AMBITION

Montrer que l'on est bien moins responsable de nos malheurs que ce que l'on croit. Sans médicament mais avec des méthodes à la portée de tous et qui ont fait leur preuve, la collection *F*ck* offre le moyen de mieux affronter les vicissitudes de l'existence avec une force et un amour-propre décuplés. *F*ck* promet qu'il n'existe aucune situation insurmontable dès lors que l'on conserve le sens de l'humour, que l'on adapte ses désirs à la réalité et que l'on fait ce qui nous paraît juste.

Juin 2016 – 96 pages – 9.90 €





Être et ne plus être autiste

Nathalie Champoux - Préface de Jacqueline Lagacé

Ce livre est le récit autobiographique d'une mère, Nathalie Champoux, parvenue à guérir ses deux garçons atteints d'autisme grâce à des méthodes naturelles. Elle met en place une alimentation sans lait, ni blé, ni substances toxiques, basée uniquement sur la viande, le poisson, les fruits et les légumes bio ainsi que sur des compléments alimentaires. En 5 jours, les changements sont spectaculaires : ses enfants se mettent à s'exprimer, à mieux contrôler leurs mouvements. En 3 mois, ils ont complètement rattrapé leur retard.

Juin 2016 – 160 pages – 12.90 €

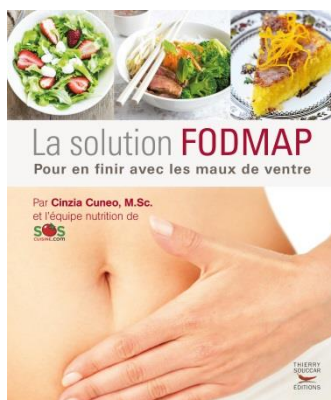


Ma cuisine gourmande sans lait

Rabia Combet

Qui peut bénéficier d'une alimentation sans lait ou sans laitages ? Ceux qui ne tolèrent pas le lactose. Mais aussi ceux qui souffrent de côlon irritable (15 % de la population) et les 10 à 15 % qui ont des maladies auto-immunes. Ils trouveront dans ce livre 101 recettes gourmandes et saines sans produits laitiers, conçues par une spécialiste, la bloggeuse Rabia Combet, suivie par une importante communauté.

Juillet 2016 – 192 pages – 14.90 €

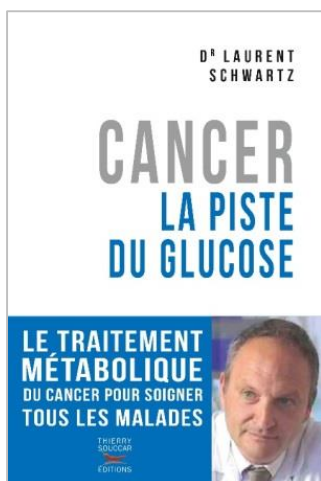


La solution FODMAP

Cinzia Cuneo

20 % de la population souffre du syndrome du côlon irritable. Les FODMAP présents dans certains aliments provoquent des ballonnements, des gaz, des douleurs abdominales et affectent le transit (diarrhée ou constipation). La solution ? Un régime pauvre en FODMAP. Plusieurs études ont montré que cette alimentation permet de réduire les symptômes du syndrome du côlon irritable dans 75 % des cas !

Août 2016 – 240 pages – 16.00 €

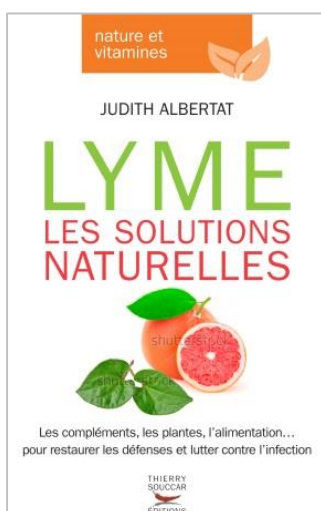


Cancer : la piste du glucose

Dr Laurent Schwartz

Et si le cancer était une maladie plus simple qu'on ne croit ? Et si son traitement lui aussi pouvait être simple, tout en étant non toxique, peu onéreux et efficace ? C'est ce que propose Laurent Schwartz, oncologue et chercheur. Son approche novatrice est de considérer le cancer comme une maladie du métabolisme, une maladie de la digestion du sucre. Le protocole thérapeutique proposé est simple, peu coûteux et a été testé chez l'homme. Il a maintenu en vie plusieurs malades dont certains étaient en échec thérapeutique.

Septembre 2016 – 128 pages – 9.90 €



Lyme les solutions naturelles

Judith Albertat

Dans *Maladie de Lyme, mon parcours pour retrouver la santé*, Judith Albertat révélait sa rencontre avec cette maladie invalidante transmise par les tiques et les limites des traitements existants. À la fois témoignage et guide pratique, ce nouvel ouvrage est un manuel de naturopathie. Il s'appuie sur les découvertes récentes de la recherche, la pratique des médecins qui soignent Lyme et les inestimables retours d'expérience des patients eux-mêmes.

Septembre 2016 – 192 pages – 9.90 €

Retrouvez tous nos communiqués

sur www.thierrysouccar.com



CONTACT PRESSE

Fanny Garcia
presse@thierrysouccar.com
04 66 53 53 68

WEB

Retrouvez nos communiqués sur
thierrysouccar.com
rubrique Presse