

LES KITS NUTRITION

Ceux qui ruinent votre santé, ceux qui la préservent

Un drôle de guide qui remet les idées en place et réapprend à bien manger

Ne vous fiez pas aux apparences. Ce petit livre ludique, illustré et plein d'humour, est une arme redoutable contre les idées reçues sur les aliments et la propagande de l'industrie agroalimentaire. C'est surtout une ressource pour mieux manger.

Avec le simple pouvoir de l'image, et des explications qui tiennent en quelques lignes, il revisite des aliments courants : ceux qui vous font du bien et les autres. C'est une surprise à chaque page :



- Le Kit de démarrage de l'ostéoporose (page 42) est sur toutes nos tables
- Mais le Kit anti-infarctus aussi ! (page 48)
- Le Kit de démarrage du cancer de l'estomac (page 16) connaît un grand succès l'été
- Quant au kit anti-gueule de bois (page 38), il soigne aussi... les enfants

Un drôle de condensé de connaissances scientifiques, à offrir ou à s'offrir pour un moment de divertissement qui peut même sauver la vie !

A propos de l'auteur



Thierry Souccar est directeur de LaNutrition.fr, le site de référence sur l'alimentation et la santé. Depuis 1990, il vulgarise l'information sur la nutrition et démonte la propagande des industriels. Il est auteur des best-sellers *Santé, mensonges et propagande* et *Lait, mensonges et propagande*.

Contact presse

Fanny Garcia
04 66 53 53 68
presse@thierrysouccar.com

Les kits nutrition

Thierry Souccar

104 pages - format : 15,7 x 15,7 - 9.90 €
ISBN : 978-2-36549-157-0
Parution : 19 Novembre 2015