



Beaucoup rêvent... mais peu réussissent à passer à l'action et à vraiment aller jusqu'au bout de leurs passions. Pourquoi certains y arrivent et d'autres non ? La réponse est dans ce livre qui révèle les 8 secrets de ceux qui réussissent.

Ce livre d'un genre nouveau s'adresse aux personnes qui exigent plus de la vie et d'eux même. **En réalité, c'est beaucoup plus qu'un livre, c'est un véritable coach !**

Par le biais d'exercices simples et ludiques, ce coach ne cesse de questionner son lecteur et de le défier de viser plus haut ; d'utiliser ses forces, ses talents, ainsi que le formidable pouvoir d'agir qu'il possède.

Ce "coach invisible" invite à réfléchir à ses véritables motivations ; à ce que l'on désire vraiment accomplir. Il incite par-dessus tout à faire table rase des prétextes et des blocages qui empêchent d'agir. **L'approche est simple, la méthode infaillible** : 1. Le lecteur définit un projet qui le passionne, 2. il prend l'entière responsabilité du plan d'action et 3. il s'engage à le réaliser, avec courage et ténacité.

A propos de l'auteur



Diplômé d'HEC, **Michel Bélanger** est formateur, coach de vente et blogueur. Il a coaché de nombreux PDG canadiens.

Contact Presse

Marie Garcia

04 34 14 80 09

mgarcia@thierrysouccar.com

Réalise ton rêve

Parution mai 2015

240 pages - format 15 * 23 - 14.90 €

ISBN : 978-2-36549-137-2