



NOS EXPERTS

Médecins / Nutritionnistes / Diététiciens

GILLES DREUX
Nutritionniste,
responsable diététique
à la thalasso de Carnac*.

CÉCILE GUIONNET
Diététicienne de la station
thermale d'Eugénie-les-Bains.

**DR CATHERINE
SERFATY-LACROSNIERE**
Médecin nutritionniste,
auteur de « 12 semaines pour
maigrir et affiner sa silhouette »
(éd. J'ai Lu) et des « Secrets
de l'alimentation anti-
inflammatoire »
(éd. Albin Michel).

DR ÈVE VILLEMUR
Spécialiste de la prise en charge
comportementale, en particulier
chez l'obèse, auteur, avec
Éric Ménat de « Maigrir avec la
nutrition comportementale »,
éd. Thierry Souccar.

DR ARIANE MONNAMI
Spécialiste de nutrition et
micronutrition, auteur,
avec José Sanchez, de
« Sculptez votre silhouette »,
éd. Thierry Souccar.

DR ÉRIC MÉNAT
Diplômé de diététique et
maladies de la nutrition,
auteur, avec Ève Villemur, de
« Maigrir avec la nutrition
comportementale »,
éd. Thierry Souccar

SYBILLE MONTIGNAC
Diététicienne experte de
la méthode Montignac,
coauteur de « Maigrir avec
la méthode Montignac
pour les nuls », éd. First.
<http://methode-montignac.aujourd'hui.com/>

NATHALIE NÉGRO
Diététicienne, responsable
du centre nutritionnel des
Thermes de Brides-les-Bains.

FLORENCE PUJOL

Diététicienne nutritionniste, spécialiste des conduites alimentaires, auteur de « Je mange et je suis bien. Votre nouveau comportement alimentaire », coll. Les Psychoguides, éd. PUF.

/ Chefs cuisiniers

PATRICE DUGUÉ

Chef cuisinier des Thermes marins de Saint-Malo**, spécialiste de cuisine diététique.

DOMINIQUE MAUGE

Chef des cuisines à la thalasso de Carnac*, spécialiste de la cuisine diététique.

LAURENCE SALOMON

Naturopathe, chef du restaurant Nature et Saveurs à Annecy, et coauteur du livre « Ceci n'est pas un régime », éd. Marabout.

* Carnac Thalasso & Spa Resort,
www.thalasso-carnac.com
et tél. : (00)2 97 52 53 54.

/ Divers

ANELOR DABO

Conseillère en image et experte sur
<http://blog.aujourd'hui.com/anelordabo>

DANIÈLE FESTY

Pharmacienne, auteur de livres aux éd. Leduc.s dont « Mes meilleures tisanes aromatiques », auteur du blog www.danielefesty.com

VALÉRIE LESPORT

Animatrice sportive sur <http://aujourd'hui.com/valerielesport>

JOSÉ SANCHEZ

Directeur d'un centre de remise en forme à Villeurbanne, titulaire d'un DEUST des métiers de la forme, d'un DIU de micronutrition et d'un brevet d'État de judo, auteur, avec Ariane Monami, de « Sculptez votre silhouette », éd. Thierry Souccar.

** Thermes marins de Saint-Malo, www.thalassotheapie.com
et tél. : (00)2 99 40 75 00