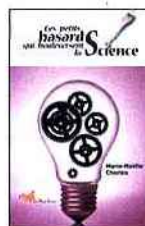
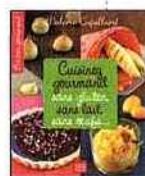


5 livres POUR ÊTRE À LA PAGE

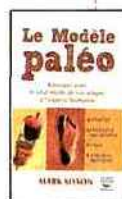
Le hasard fait bien les choses, surtout lorsqu'il révolutionne la science. 50 récits à découvrir dans **Ces petits hasards qui bouleversent la Science**, de Marie-Noëlle Charles, éd. Le Papillon rouge, 20,50€.



Pour réjouir ses papilles sans craindre les allergies, voici 300 recettes délicieuses à dévorer. **Cuisinez gourmand sans gluten, sans lait, sans œufs**, de Valérie Cupillard, éd. Prat, 22€.



D'instinct, nos ancêtres préhistoriques mangeaient équilibré. Ressuscitée aux États-Unis, leur hygiène alimentaire fait fureur. **Le Modèle paléo**, de Mark Sisson, éd. Thierry Souccar, 21€.



Décortiquer notre quotidien à travers le prisme de la psychanalyse, c'est possible. **Tout est psy dans la vie**, de Gabs, Berriau, Gabillet, Lauru, éd. Eyrolles, 12€.



Crèmes, maquillage... Pour les acheter sans se tromper, voici le **Guide des meilleurs cosmétiques 2013-2014**, de Laurence Wittner et d'Hélène Le Héno, éd. Médicis, 24,90€.

