



LE LIVRE

Voir l'alimentation autrement

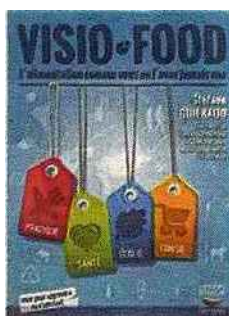
« **VISIO FOOD** »
DE STÉFANE
GUILBAUD

Thierry **Souccar**

Editions

96 pages

15,90 €



Oubliez les encyclopédies barbantantes sur la nourriture. Place au « Visio Food » ! Dans cet ouvrage, pas de paragraphes interminables. Juste une centaine de dessins qui donnent des informations concrètes sur ce que nous mettons dans nos assiettes.

Le livre vise à changer notre regard sur notre manière de consommer tout en nous divertissant. La mise en page colorée facilite la compréhension d'un seul regard. Comment bien ranger son réfrigérateur ? Quels sont les bienfaits du thé ? Que révèle l'étiquetage des produits alimentaires ? Les informations sont classées en 4 catégories : pratique, santé, écolo et conso.