



TOUT-PETITS LA BONNE ASSIETTE

Des réponses précises
dans ce guide pour
réussir toutes les étapes
de la diversification et
prévenir ainsi les aller-
gies ou les refus ali-
mentaires plus tard.

Avec, aussi, des recettes
de petits pots maison,
des menus type et une
liste de courses.

« Premiers repas de 6 mois
à 3 ans » de Angélique
Houibert, éditions Thierry
Souccar, 12,90 €.