



Santé & Diagnostic

Maladie de Lyme, une inconnue

15 000

nouveaux cas
comptabilisés
chaque année.
La maladie
de Lyme est
en plein
développement
en France.



à lire

MALADIE DE LYME, MON PARCOURS POUR RETROUVER LA SANTÉ, Judith Albertat éd. Thierry Souccar 2012, 16,90 €.

Maladie de Lyme une inconnue

La maladie, transmise par une tique, est très souvent diagnostiquée trop tard. Or elle est difficile à soigner une fois qu'elle s'est propagée à tout le corps.

On l'appelle **maladie de Lyme**, du nom du comté américain où fut mis en évidence son responsable, une tique du genre *Ixodes*, ou bien borréliose de Lyme parce qu'elle est en fait causée par une bactérie de la famille des *Borrelia* transmise par des tiques infectées.

Dans les hautes herbes

La maladie est largement répandue dans l'hémisphère nord, Europe comprise. En France, l'Est et le Centre sont les plus touchés, mais à l'exception du littoral méditerranéen et des zones situées à plus de 1500 m, ces tiques sévissent sur tout le territoire, dans les endroits boisés et humides et même sur les terrains de golf.

Répulsifs et pince à tiques

En randonnée, soyez vigilants entre mars-avril et octobre. Protégez-vous avec chaussettes, chaussures montantes, pantalons serrés aux chevilles,

manches longues, chapeau et appliquez des répulsifs sur la peau et les vêtements. Redoublez d'attention avec les enfants car les tiques sont en général à moins d'un mètre du sol. Faites une inspection au retour de ballade et si vous en repérez une déjà incrustée, utilisez délicatement une pince à tiques ou faites-la vite enlever par le médecin ou le pharmacien.

Traitement lourd

Malheureusement, la majorité des piqûres passent inaperçues, les signes d'infection ne sont pas toujours immédiats et les co-infections (par la même piqûre) sont fréquentes. Résultat, les symptômes font penser à une sclérose en plaques, une fibromyalgie, une polyarthrite, un lupus, une dépression... et le diagnostic est souvent tardif, d'autant que les tests sérologiques ne sont pas très fiables. La maladie s'aggrave. Au stade 3, le traitement est beaucoup plus difficile, pénible et doit être répété.

EVELYNE OUDRY

Trois phases

► **Stade 1.** Une plaque rouge s'étend peu à peu quelques jours ou semaines après la morsure, tandis que la partie centrale s'éclaircit. Maux de tête, douleurs articulaires et musculaires, petite fièvre, fatigue, ganglions peuvent aussi apparaître. Mais tous ces signes ne sont pas systématiques.

► **Stade 2.** L'infection se propage et des manifestations neurologiques, rhumatologiques, plus rarement ophtalmologiques, cutanées ou cardiaques apparaissent.

► **Stade 3.** Un an ou plus après la piqûre, la maladie est disséminée dans tout le corps, devient chronique, les symptômes et les douleurs s'aggravent, se multiplient et épuisent.