



ZOOM SUR...

Maladie de Lyme :

nouvel enjeu de santé !



Mal connue des médecins, cette maladie est polymorphe et parfois difficile à détecter. D'autre part, elle infecte tout le globe. Le point avec Judith Albertat, auteure de *Maladie de Lyme : Mon parcours pour retrouver la santé...*

Emmanuel Pérochon

« **Dix années d'incompréhension et de souffrance !** » C'est ainsi que Judith Albertat résume son long combat mené contre la maladie de Lyme... et ses errances au sein du monde médical. Pilote de ligne pleine d'énergie, Judith Albertat développe peu à peu des symptômes particulièrement invalidants : fatigue chronique, baisse rapide de la vision, rhumatismes inflammatoires, fibromyalgie, difficultés d'élocution... Et aucun des spécialistes consultés ne sait poser de diagnostic. Ils se renvoient cette patiente devenue gênante. « *La maladie de Lyme est trop peu connue des médecins français. Ce mépris médical, c'est ce que vivent aujourd'hui des centaines de milliers de patients en France* », commente Judith Albertat.

Un développement silencieux

La maladie de Lyme résulte de l'infection par une bactérie appelée *Borrelia*. Cette

dernière est transmise à l'homme principalement par les morsures de tiques, mais aussi par d'autres insectes et araignées, même en ville. La première phase de la maladie consiste en un érythème (rougeur, gonflement) qui s'étend tout autour de la morsure. Ce symptôme peut disparaître tout seul ou passer inaperçu. Mais, la *Borrelia* se multiplie silencieusement, parfois pendant près de 10 ans, sans donner aucun symptôme. Puis, à la suite d'un stress important, ou d'une autre infection bactérienne, elle se réveille !

Maladie de Lyme : la grande imitatrice !

Les symptômes chroniques engendrés par *Borrelia* dépendent notamment du profil génétique du patient. Ils sont extrêmement divers et trompeurs : fibromyalgie, maladies thyroïdiennes, polyarthrite rhumatoïde, lupus, sclérose en plaque, cystite interstitielle, paralysies... « *Les médecins s'y perdent et les patients voient leur état de santé se dégrader d'année en année en raison de soins inappropriés* », constate

Judith Albertat. Les autorités sanitaires françaises semblent totalement indifférentes à cette épidémie. À leurs yeux, la maladie de Lyme ne peut pas être en cause, car elle est trop rare...

Sous-diagnostiquée en France !

En effet, selon l'Institut National de Veille Sanitaire, la maladie de Lyme ne toucherait que 5 000 personnes en France. En Allemagne en revanche, on dénombre plus d'un million de cas ! La *Borrelia* respecterait-elle les frontières ? En réalité, « *les tests sérologiques utilisés en France pour détecter la maladie de Lyme sont peu fiables* », dénonce le professeur Luc Montagnier, prix Nobel de médecine en 2008. En effet, le test Elisa (fabriqué par le laboratoire français Biomérieux), utilisé systématiquement en cas de suspicion de la maladie de Lyme, ne détecterait pas plus de 25 % des infections. Voilà pourquoi cette affection est si peu répandue, en termes statistiques !

Choisir le bon test

Pourtant, d'autres tests (Western Blot Microgen, PCR) sont capables de détecter plus de 80 % des cas. Mais, ils ne sont pratiqués que par une cinquantaine de laboratoire en France. Guerre entre groupes pharmaceutiques ? En tout cas, « *la maladie de Lyme, prétendue rare dans l'hexagone, toucherait en fait des centaines de milliers de français, laissés sans soins adaptés* », conclut Judith Albertat. De son côté, Luc Montagnier évoque carrément une « pandémie mondiale ». Depuis peu, des associations de médecins et de patients se sont constituées en France pour révéler cette terrible lacune de notre système de santé. Affaire à suivre... de très près ! ■

Je bouquine...
Maladie de Lyme : Mon parcours pour retrouver la santé, Judith Albertat, Éditions Thierry Souccar | 16,90 €

Je surfe sur...
www.reseauborreliose.fr

