



Livres

Soignez-vous par le vin, Boire mieux pour vivre vieux

Cette réédition d'un incroyable best-seller des années 1970, où, paré de toutes les vertus, le vin est présenté par son auteur, le Dr Maury, comme un remède universel, est un sommet d'humour involontaire qui en dit long sur notre rapport au divin breuvage. Des vins de Loire ou des côtes-de-provence feront chuter votre cholestérol et pour éviter l'infarctus, n'hésitez pas à carburer au champagne sec, etc. Un moyen agréable de combler enfin le trou de la Sécu en retrouvant la légèreté et l'ivresse de la France d'hier. Même posologie convaincante du Pr Roger Corder (université Queen Mary de Londres), grâce aux procyanidines contenues dans le jus de raisin fermenté. Son classement exclusif et mondial des crus bénéfiques pour la santé risque de modifier ceux existant depuis des siècles dans les vignobles et de mettre le Vidal aux oubliettes ? Deux très grands crus. ●

Ed. Nil, 15 €

Ed. Thierry Souccar, 20,90 €.