



### Ténia du renard Gare à l'infection!

Avec le nombre croissant de renards en Belgique, le risque d'être infecté par le ténia de cet animal augmente aussi. On estime qu'en Wallonie 33% des renards sont infectés, contre 2% en Flandre. Les chiens et les humains peuvent contracter ce ver via les rongeurs. Attention, le ténia du renard n'est pas sans danger ! Voici quelques règles de prudence...

★ **Lavez très soigneusement les champignons et les baies que vous avez cueillis vous-même.** Attention aussi aux fruits tombés au sol. D'une manière générale, mieux vaut les consommer cuits : comptez minimum 10 min. à 60°C, 5 min. à 70°C ou 1 min. à 100°C.

★ **Lavez-vous les mains chaque fois** que vous avez touché de la terre.

★ **Ne touchez un renard (mort)** qu'avec des gants et transportez-le dans un sac en plastique bien fermé.

### Oncothérapie Mise à jour

Le site multilingue [www.reliablecancertherapies.com](http://www.reliablecancertherapies.com) met en ligne les derniers développements en matière de lutte contre le cancer et trie le bon grain de l'ivraie. ■

### Parkinson

## Une appli qui marche

Souvent, les personnes atteintes de la maladie de Parkinson présentent des troubles de la marche, que les médicaments ne parviennent pas à soulager. Un métronome pourrait les aider mais cet accessoire n'est pas vraiment pratique. Beaucoup plus facile à utiliser, l'appli gratuite *Lift Stride* peut se télécharger sur un smartphone (iPhone ou Android). Il suffit de régler une cadence un peu plus rapide que celle de la marche habituelle et une oreillette discrète fait le reste.

Infos : <https://liftlabsdesign.com/2012/12/lift-stride-to-help-with-gait>

### LIVRE

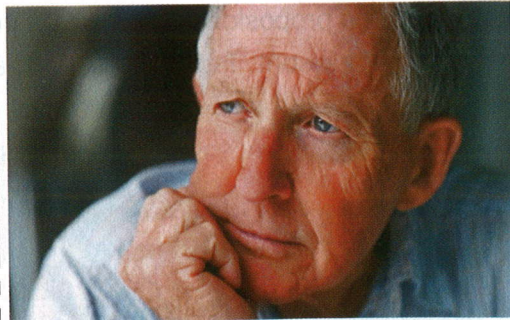
## Le blé sur la sellette



Le blé, riche en gluten, est-il vraiment aussi bon pour la santé et l'équilibre alimentaire que ce que les industriels, les pouvoirs publics et les nutritionnistes veulent nous le faire croire ? A l'heure actuelle, jusqu'à 1 personne sur 3 développerait, sans le savoir, une sensibilité au gluten. Elle peut se manifester par une fatigue chronique, des troubles

de l'humeur, des maux de tête, de douleurs musculaires... Plus grave, chez les personnes prédisposées génétiquement, le gluten fait office de détonateur de maladies auto-immunes ! Julien Venesson vous explique pourquoi le blé moderne peut-être dangereux et vous donne toutes les clés pour retrouver la santé !

*Gluten, comment le blé moderne nous intoxique*, Julien Venesson, Thierry Souccar Editions, 221 pages, 15,70€.



## En panne ?

Au-delà de 40 ans, un homme sur trois peut rencontrer des faiblesses qui gênent l'harmonie de son couple et détruisent sa joie de vivre.

Le Re830+ n'est pas un médicament, mais un complément alimentaire naturel à base de plantes, sans aucun effet secondaire connu. Aujourd'hui, il totalise 10 ans de succès continu.

Il a reçu un n° Nut du SPF Santé Publique, et peut donc être vendu sans prescription médicale dans toutes les pharmacies.

En savoir plus sur: [www.re830.be](http://www.re830.be)

Information commerciale à conserver