



## GLUTEN, LE POISON DES CÉRÉALES

Si les céréales constituent la base de notre alimentation depuis plus de 2000 ans, une personne sur trois souffrirait d'une sensibilité au gluten, une protéine que l'on retrouve dans le blé, le seigle et l'orge. L'enquête menée par Julien Venesson auprès d'agronomes et de médecins permet de mieux comprendre l'origine de ce phénomène récent, apparu en même temps que des variétés de blé à haut rendement, bien plus riches en gluten que les variétés anciennes et naturelles. Remarquablement documenté, ce livre fourmille de conseils pratiques pour éliminer le gluten de notre alimentation. **Gluten, comment le blé moderne nous intoxique, de Julien Venesson, éditions Thierry Souccar 16 € env.**



The book cover features the title 'GLUTEN' in large, bold, green letters. Below it, the subtitle 'COMMENT LE BLÉ MODERNE NOUS INTOXIQUE' is written in smaller, black, uppercase letters. The author's name 'Julien Venesson' is at the top. The central image is a close-up of a golden-brown loaf of bread with a small piece of butter melting on top. The publisher's logo 'Thierry Souccar' is visible in the bottom right corner of the cover.