

## LES PROS DE VITAL

**Thierry Bredel**

coach sportif, auteur  
de « L'entraînement  
au féminin »  
éd. Thierry Souccar,  
directeur de la société  
et du site Internet  
[www.personaltrainer.fr](http://www.personaltrainer.fr)

**Vincent Viet**

coach de la course  
féminine « La  
Parisienne » et gérant  
de la boutique Terre  
de running [www.terrederunning.com](http://www.terrederunning.com)

**Maia Baudelaire**

nutritionniste, [www.ilovemydietcoach.com](http://www.ilovemydietcoach.com)

**Camille Hamel**

masseur  
kinésithérapeute D.E,  
ostéopathe D.O et kiné  
du pôle Voile France  
de Port-La-Forêt

**Dr Dominique**

**Bonneau**  
médecin du sport

**Grainedesportive.fr**

blogueuse