EXERCICE 12.6 : Les croyances inconditionnelles à l'épreuve des faits

- **Nouvelle croyance inconditionnelle :** .....

- **Faits corroborant cette nouvelle croyance :**

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....
5. .....
6. .....
7. .....
8. .....
9. .....
10. .....
11. .....
12. .....
13. .....
14. .....
15. .....
16. .....
17. .....
18. .....
19. .....
20. .....
21. .....
22. .....
23. .....
24. .....
25. .....

© *Changez vos émotions changez votre vie* (Éd. Souccar)