



Les suppléments nutritionnels, les plantes, l'alimentation... pour restaurer les défenses et lutter contre l'infection

À l'été 2011, Dans « *Maladie de Lyme, mon parcours pour retrouver la santé* », Judith Albertat dénonçait les galères rencontrées par les malades pour avoir un diagnostic fiable et trouver un médecin compétent et bienveillant. Elle esquissait les pistes thérapeutiques associant médecines conventionnelle et alternative.

Devenue naturopathe, formée à la nutrition et l'aromathérapie, elle partage dans ce nouveau livre son expérience et ses conseils, forgés auprès des dizaines de malades qu'elle a aidés. Sa conviction : oui on peut guérir du Lyme chronique, mais les antibiotiques ne suffisent pas, d'autant qu'ils peuvent entraîner des effets secondaires sérieux. Il faut restaurer en profondeur son « terrain », en particulier les systèmes immunitaire et digestif, et surtout recourir à des traitements naturels ciblés, puissants et sans risque.

Dans cet ouvrage, elle explique concrètement :

- Quels examens permettent de faire le point sur l'état réel de son organisme,
- Comment combler les carences en vitamines et minéraux et lutter contre l'inflammation,
- Comment se désintoxiquer des métaux lourds et booster son système immunitaire,
- Comment rétablir la perméabilité intestinale,
- Quelles huiles essentielles, quelles plantes, quels traitements homéopathiques il faut utiliser et à quelles doses,
- Comment modifier son alimentation pour en faire un allié de sa guérison.

BONUS : des témoignages de patients guéris grâce aux approches naturelles.



A propos de l'auteure

Judith Albertat est ancienne pilote de ligne et formatrice. Elle est la fondatrice de l'association *Lyme sans frontières* et l'auteure de *Maladie de Lyme, Mon parcours pour retrouver la santé* publié chez Thierry Souccar Éditions en 2012.

Contact Presse

Fanny Garcia
04 66 53 53 68
presse@thierrysouccar.com

Maladie de Lyme, les solutions naturelles

Judith Albertat
Parution 8 septembre 2016
192 pages – Format 13 x 18 – 9.90 €
ISBN 978-2-36549-204-1