

## coup de folie

## Pistorius: « Je me réveille avec l'odeur du sang »

Submergé par l'émotion, le Sud-Africain Oscar Pistorius, en pleurs, a présenté ses excuses, hier, pour le meurtre de sa petite amie Reeva Steenkamp, avant que le juge n'écourte sa déposition, la toute première depuis le drame survenu le 14 février 2013, parce que le champion paralympique était « visiblement épuisé ». « Je me réveille la nuit avec l'odeur du sang », a-t-il raconté devant le tribunal de Pretoria où il comparait depuis début mars. Il prend, dit-il, des médicaments, a perdu du poids et souffre de « terribles cauchemars », allant jusqu'à se réfugier parfois dans un placard quand il a peur.

Pistorius, qui a toujours soutenu qu'il croyait tirer sur un cambrioleur lorsqu'il a abattu sa compagne, a poursuivi : « J'essayais seulement de protéger Reeva, je veux que les gens sachent qu'elle était aimée quand elle est allée se coucher ce soir-là. » L'accusation soutient au contraire qu'il l'a tuée après une violente dispute.

Habilement dirigé par les questions de son avocat Barry Roux, Oscar Pistorius a dressé de lui-même le portrait d'un jeune homme sensible, attaché à sa famille et à ses amis, aimant les chiens, et multipliant les bonnes actions. Loin du flambeur paranoïaque qu'avaient décrit la presse sud-africaine et les témoins à charge. Balbutiant, Pistorius a alors eu de plus en plus de mal à trouver ses mots. Après une heure et demie d'échanges, la juge Thokozile Masipa a renvoyé l'audience à ce matin.



Photo AFP

## vite dit

## « Pas la même équipe sans lui »

« Il faut espérer que cela ne soit pas grave. Nous ne sommes pas la même équipe sans lui. » Le basketteur Tony Parker s'est blessé au dos, dimanche en NBA. Alors qu'il était en train de shooter en reculant, le meneur français des San Antonio Spurs a été bousculé par un joueur de Memphis, Mike Conley, et a chuté lourdement. Aucune information officielle n'a filtré sur son état de santé mais son partenaire argentin Manu Ginobili n'a pas masqué son inquiétude...

## « Dans la même fourchette »

« Nous sommes toujours dans la même fourchette, une cinquantaine de kilomètres de pavés dans les 150 derniers kilomètres de la course. » Jean-François Pescheux, directeur de course de Paris-Roubaix, a procédé à la traditionnelle reconnaissance de parcours la reine des classiques cyclistes, hier, à six jours de l'édition 2014, qui sera longue de 257 kilomètres et comportera 28 secteurs pavés, soit 51,1 kilomètres.

## en librairie

## Jetez-vous à l'eau !

Ce sont tous ces petits gestes, a priori anodins, qui font toujours la différence au final. Encore faut-il les connaître, les apprendre et les maîtriser. C'est précisément la démarche de Solarberg Séhel, ancien triathlète et passionné de natation. Au point d'y consacrer un blog qu'il alimente au quotidien de conseils et autres méthodes à destination des amateurs de glisse aquatique, quels que soient le niveau et l'âge. Dans cet ouvrage, *Le Guide du crawl moderne*, l'auteur reprend ainsi l'essentiel des méthodes proposées sur Internet. Le tout complété et enrichi grâce, notamment, à de nombreuses illustrations. Des explications simples et précises, à la portée de tous. Autant de clés (gestes, trucs et astuces, accessoires...) pour perfectionner l'art du crawl. Un guide essentiel qui se lit ou se feuillette au gré de ses envies ou de ses besoins. Avec, en prime, une préface signée du champion du monde et olympique, Fabien Gilot.

**Le guide du crawl moderne de Solarberg Séhel**  
Thierry Souccar Éditions, 160 pages, 22 euros

## notre sélection télé

**BASKET. 20h50** : SLUC Nancy - Le Mans (Pro A) en direct sur Canal + Sport. **2 h** (la nuit prochaine) : Brooklyn Nets - Miami Heat (NBA) en direct sur Beln Sport 1.

**CYCLISME. 15h30** : Tour du Pays basque (2<sup>e</sup> étape) en direct sur Eurosport.

**FOOTBALL. 20h45** : Chelsea - Paris SG (Ligue des Champions, quart de finale retour) en direct sur Canal + ; Dortmund - Real Madrid (Ligue des Champions, quart de finale retour) en direct sur Beln Sport 1.

**NATATION. 17h15** : championnats de France grand bassin à Chartres en direct sur Eurosport.

**TENNIS. 12 h** : tournoi WTA de Katowice en direct sur Eurosport.

## NATATION

## L'eau va bouillir

Agnel, Manaudou, Lacourt, Stravius, Muffat... Les meilleurs nageurs français ont rendez-vous d'aujourd'hui à dimanche à Chartres, où les billets pour l'Euro-2014 à Berlin seront distribués.

Yannick Agnel, Florent Manaudou et Camille Lacourt reprennent du service, cette semaine à Chartres, à l'occasion des championnats de France en grand bassin. A la clé : leurs billets pour les championnats d'Europe programmés fin août à Berlin.

## GRAND ANGLE

Cette année, pas de confrontation planétaire mais une bataille continentale où la France sera en première ligne après avoir terminé meilleure nation européenne aux JO-2012 puis aux Mondiaux-2013.

« L'exigence est continentale cette saison, ça permet d'envisager une délégation plus large. On vise entre 35 et 40 nageurs », a expliqué le directeur technique national Lionel Horter, qui a placé la barre haute pour les relais. « L'équipe de France est à un moment de son histoire où elle doit avoir des ambitions élevées. Tous les relais seront nagés cet été en Allemagne. Nous sommes dans la préparation des Mondiaux de Kazan en 2015 et c'est comme ça qu'il faut aborder ces championnats d'Europe. » Au total huit relais, dont les deux nouveaux mixtes, sont au menu de l'Euro qui se tiendra du 18 au 24 août.

Yannick Agnel aura d'ailleurs envie d'être de la partie. Mais il lui faudra d'abord assurer son ticket sur trois courses individuelles : 100 m, 200 m et 400 m nage libre, un programme dense et audacieux.

Le champion olympique et du monde (200 m NL) de 22 ans, exilé depuis presque une année



Le phénomène Yannick Agnel a un programme chargé à Chartres : 100 m, 200 m et 400 m. Photo AFP

aux Etats-Unis où il s'entraîne avec Bob Bowman, le mentor de Michael Phelps, ne devrait rencontrer aucun souci. Quatre billets sont attribués sur chaque course et les chronos demandés ne sont pas affolants.

Le 100 m sera sans aucun doute l'épreuve la plus disputée avec la présence du champion olympique du 50 m, Florent Manaudou, qui a fait de la distance reine sa priorité cette

année. Il n'a réalisé qu'une sortie cette saison sur 100 m, gratifiée d'un bon chrono (48"79). Agnel, lui, n'a pas encore frappé fort (49"31).

## Stravius et sa lubie

Champion du monde en titre sur 50 m dos, Camille Lacourt est également de retour en France après une escapade de six mois en Australie, à Melbourne, où il a travaillé sous la

direction de Ian Pope. Le Marseillais de 28 ans a signé un bon temps sur 50 m dos cette année (24"97, 2<sup>e</sup> performance mondiale) et se prépare à une énième rivalité avec Jérémy Stravius, avec qui il avait partagé le titre planétaire en 2011 sur 100 m dos.

Stravius, quadruple médaillé mondial en 2013 et l'un des nageurs les plus polyvalents de l'équipe de France, a choisi cette

saison de ne pas s'aligner en crawl mais uniquement sur le dos et le papillon, sa nouvelle lubie.

Quant à la Niçoise Camille Muffat, championne olympique du 400 m nage libre, elle a repris sérieusement l'entraînement voici quelques semaines seulement, après des « semi-vacances ». Sur 200 m, elle se retrouvera face à sa copine de club, Charlotte Bonnet.

## les engagés lorrains

**Epinal** : Hugo Grosjean (50 NL, 100 NL, 200 NL), Marc Antoine (100 Brasse, 200 Brasse).

**Forbach** : Quentin Martin (50 Papillon, 100 Papillon, 200 Papillon, 200 4N).

**Frouard-Pompey** : Manon Hanssler (200 NL, 400 NL, 800 NL, 1500 NL).

**Longwy** : Lia BECKER Lia (50 Brasse, 200 Brasse, 200 4N), Léa D'Agostino (800 NL, 1500 NL), Camille Dauba (100 Brasse, 200 Brasse, 100 Papillon, 200 4N, 400 4N), Léa Marchal (200 NL, 400 NL, 800 NL), Damien Durieux (1500 NL, 200 Dos).

**Nancy** : Raphaël Jacquot (50 Brasse, 100 Brasse, 200 Brasse, 400 4N).

**Neufchâteau** : Jessica Toussaint (50 NL, 100 NL, 200 NL).

**Sarreguemines** : Valentin Wirtz (400 NL, 800 NL, 1500 NL), Aurélie Muller (800 NL, 1500 NL), Chloé Schmitt (50 NL, 100 NL, 200 NL, 50 Brasse, 50 Papillon, 200 4N), Assia Touati (50 NL, 100 NL, 200 NL, 50 Papillon), Bénédicte Yax (50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 50 Papillon).

**SN Metz** : Lola Bachet (800 NL), Sébastien Gromada (50 Dos, 50 Brasse, 100 Brasse, 200 Brasse, 200 4N).

**Thionville** : Lucas Becella (50 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL, 1500 NL), Anthony Picard (50 Brasse, 100 Brasse, 50 Papillon, 100 Papillon, 200 Papillon, 200 4 Nages, 400 4 Nages), Ugo Sergeant (50 NL, 100 NL, 200 NL, 50 Papillon, 100 Papillon, 200 Papillon), Amélie Currat (50 NL, 100 NL, 50 Dos, 100 Dos, 50 Papillon, 100 Papillon), Margaux Szczepiak (50 NL, 100 NL, 200 NL, 50 Dos, 100 Dos, 50 Papillon, 100 Papillon).

**Toul** : Nolwenn Hervé (50 NL, 50 Brasse, 100 Brasse, 200 Brasse, 50 Papillon), Lucie Talfourmer (100 NL, 200 NL).

**Val de Fensch Sérémange** : Imane Merouani (50 Brasse, 100 Brasse, 200 Brasse).

**Verdun** : Océane Jannas (50 NL, 50 Dos).

**Villerupt** : Maxence Pazdur (50 Papillon, 200 4N, 400 4N).

T. S.

## slalom

## KAYAK

## Emilie Fer: « Il y a une part de chance dans un titre olympique »

Au départ de la manche de Nationale 1, le week-end dernier à Metz, la championne olympique et du monde, Emilie Fer, s'est confiée sur sa carrière, de sa victoire à Londres aux JO de Rio. Rencontre.

La manche de Nationale 1 à Metz marquait votre retour à la compétition. Comment vous sentez-vous ? « À chaud, un peu frustrée (elle a terminé 3<sup>e</sup> en K1 dimanche) mais c'était un bon challenge de début de saison. Je suis encore en pleine préparation et ça m'a permis de me situer par rapport à la concurrence française, qui est très bonne. »

## INTERVIEW

• **Votre titre olympique à Londres, en 2012, a-t-il changé votre manière d'aborder les courses ?** « Oui, je relative beaucoup plus. Je m'éclate davantage. Je n'ai plus cette pression, ce sentiment de ne pas avoir été au bout. Je ne me dis plus : "Est-ce que je vais être suffisamment performante aujourd'hui ?" Je considère tout ce qui arrive comme du bonus et c'est un sacré avantage. »

• **Comment trouve-t-on la motivation après avoir atteint le sommet de sa carrière ?** « Ma motivation a changé, je la trouve autrement. Avant, j'avais besoin de pression pour être performante. Il fallait que ce soit dur. Maintenant que je n'ai plus d'obligation de réussite, j'ai encore envie de m'amuser. Ma motivation,

c'est de me faire plaisir à chaque fois. Et je n'en suis pas loin. À 31 ans, je vois que je progresse encore, c'est exceptionnel. »

## « Un sport macho »

• **Vous ne seriez pas là aujourd'hui s'il n'y avait pas eu cette victoire à Londres ?** « J'aurais arrêté plus tôt, c'est sûr. Après les JO, ou avant si je ne m'étais pas qualifiée... Cette médaille d'or, c'est une vraie récompense. Le sport de haut niveau peut être ingrat, tout le monde s'investit autant et peu de personnes parviennent à aller au bout. J'ai de la chance d'avoir vécu ça car ça ne tient pas à grand-chose, il faut réussir à tout mettre bout à bout le jour J. Mon entraîneur ne serait pas d'accord, mais je pense qu'il y a une part de chance dans un titre olympique. »

• **Le canoë-kayak reste un sport peu féminisé... (Elle coupe) « Je dirais même macho !** On est encore loin de la parité... C'est en train de changer puisqu'une catégorie hommes va disparaître pour laisser la place à une nouvelle catégorie dames. C'est une bonne chose mais ça pourrait être fait dès Rio en 2016 et on se contente de le faire pour les Jeux de Tokyo, en 2020. C'est difficile de changer les mentalités... En France, c'est



« J'ai envie de retarder au maximum la décision d'aller ou pas aux JO de Rio », avoue Emilie Fer, 31 ans et championne olympique en titre. Photo Anthony PICORE

pareil, il y a une seule femme entraîneur en slalom pour quinze ou vingt hommes. Les efforts ne sont pas assez francs, il faut s'investir, ne serait-ce que pour la survie du sport olympique. »

• **Pensez-vous déjà aux JO de Rio ?** « C'est vrai qu'on s'en

rapproche, les gens commentent à m'en parler... Mais aujourd'hui, je ne suis pas encore tournée vers les Jeux. J'ai envie de me laisser du temps, de retarder au maximum la décision d'y aller ou pas. Je veux prendre les années les unes après les autres. »

• **On vous sent sereine...** « Oui, je sais que je peux m'arrêter et que je n'aurai pas de regrets. J'ai encore envie de profiter, je voudrais que cette saison ne ressemble à aucune autre. »

Laura MAURICE.

## championnats de france en grand bassin

## le chiffre

## 10

## TENNIS.

Richard Gasquet, bien qu'absent avec l'équipe de France de Coupe Davis ce week-end à Nancy, a retrouvé le Top 10 mondial au nouveau classement ATP publié hier, après une semaine sans Tricolore dans les 10 places de tête, une première depuis trois ans.

## téléx

## Morvan

**VOILE.** Deux concurrents de la Transat AG2R, Gildas Morvan et Charlie Dalin, ont annoncé, hier matin, le démarrage de leur monocoque *Cercle Vert*. Ils ne sont pas blessés et font route au moteur vers Port-La-Forêt, dans le Finistère.

## Ivanovic

**TENNIS.** Ana Ivanovic a enlevé le tournoi de Monterrey, dimanche au Mexique, en surclassant dans une finale 100 % serbe sa compatriote Jovana Jakšić, 6-2, 6-1.

## Thompson

**GOLF.** L'Américaine Lexi Thompson, 19 ans seulement, a remporté son premier titre du Grand Chelem à l'Open de Rancho Mirage, dimanche, avec 3 coups d'avance sur l'ex-prodiges Michelle Wie.



Lexi Thompson. Photo MAXPPP

## Rudisha

**ATHLÉTISME.** Le Kényan David Rudisha, blessé à un genou et absent des pistes depuis près d'un an, fera son retour à la compétition le 9 mai à Doha. Le champion olympique et du monde du 800 m s'alignera lors de la première étape de la Ligue de diamant.

## Yacoubou

**BASKET.** Isabelle Yacoubou, la pivot de l'équipe de France féminine, a décidé de prendre du repos cet été et de faire l'impasse sur le Mondial en Turquie (27 septembre-5 octobre).

## Gasquet

**TENNIS.** Richard Gasquet, bien qu'absent avec l'équipe de France de Coupe Davis le week-end dernier, a retrouvé le Top 10 du nouveau classement ATP publié hier, après une semaine sans Français dans les dix places de tête, une première depuis trois ans.

## résultats

## BASKET

NBA	
Indiana - Atlanta	88-107
Golden State - Utah	130-102
Phoenix - Oklahoma	122-115
Portland - Nouvelle-Orléans	100-94
Houston - Denver	130-125 (a.p.)
San Antonio - Memphis	112-92
Sacramento - Dallas	91-93
Miami - New York Knicks	102-91
LA Clippers - LA Lakers	120-97
Classements - Conférence Est : 1. Miami ; 2. Indiana ; 3. Chicago, Toronto ; 4. Brooklyn Nets ; 5. Washington ; 6. Charlotte ; 7. Atlanta... Conférence Ouest : 1. San Antonio ; 2. Oklahoma ; 3. LA Clippers ; 4. Houston ; 5. Portland ; 6. Golden State ; 7. Dallas ; 8. Phoenix...	
EUROLIGUE DAMES	
Final Eight	
Fenerbahçe Istanbul - Kayseri	64-58
Spartak Moscou - Galatasaray	61-68
Ekaterinbourg - Orenbourg	80-47
Prague - BOURGES	56-51

## HOCKEY

NHL	
Philadelphia - Buffalo	5-2
Columbus - NY Islanders	4-0
Colorado - Pittsburgh	2-3 (t.a.b.)
Edmonton - Anaheim	4-2
Florida - Dallas	3-2
Chicago - St. Louis	4-2
Classements - Conférence Est : 1. Boston ; 2. Pittsburgh ; 3. Montréal ; 4. Tampa Bay ; 5. NY Rangers ; 6. Philadelphia ; 7. Detroit ; 8. Columbus... Conférence Ouest : 1. St. Louis ; 2. Anaheim ; 3. Colorado ; 4. San Jose ; 5. Chicago ; 6. Los Angeles ; 7. Minnesota ; 8. Dallas...	